











Bansträckning

2019

	Löpning (km)	Simning (m)	
Start- Reginelund	1,2		
Reginelund - Strandpromenaden		240	Tjustbygdens Sparbank 
Strandpromenaden - Cykelbanan	1		
Cykelbanan - Lögabergen		400	klean  kanteen®
Lögabergen- Gudingens strand	3,4		
Gudingens strand - Gränsö kanal		670	 RESTUBE®
Gränsö Kanal - Lillön	3		@
Lillön - Ekholmen (Gudingen)		300	 VÄSTERVIK OUTDOOR
Ekholmen (Gudingen)	0,25		
Ekholmen - Gränsö		300	
Till Skanvik	0,35		
Skanvik		270	 maxprestation.se <small>massör, tränare & coach</small>
Skanvik - Vindskyddet	1,6		
Lilla viken		80	
Till Sandviken	1,1		@
Sandviken		300	 VÄSTERVIK MAXI ICA STORMARKNAD
Sandviken - Innan Ekholmen	3		
Till Ekholmen		300	
Till Gränsö Kanal	1,3		@
Till Kanalviksvägen		70	 GRÄNSÖ SLOTT
Till Notviken	1,65		
Notviken		130	Tjustbygdens Sparbank 
Till Mål	1,3		
Grenlängd	19,15	3060	
%	86,2%	13,8%	

Totalt

22,21 km

@=energistation



Tjustbygdens Sparbank 

klean  kanteen®

RACE in
VÄSTERVIK

