



## Bansträckning

2018

	Löpning (km)	Simning (m)	
Start- Reginelund	1,2		
Reginelund - Strandpromenaden		240	Tjustbygdens Sparbank 
Strandpromenaden - Cykelbanan	1		
Cykelbanan - Lögabergen		300	klean  kanteen®
Lögabergen- Gudingens strand	3,5		
Gudingens strand - Gränsö kanal		650	 RESTUBE®
Gränsö Kanal - Lillön	3,4		@
Lillön - Ekholmen (Gudingen)		120	 VÄSTERVIK OUTDOOR
Ekholmen (Gudingen)	0,25		
Ekholmen - Gränsö		300	
Till Skanvik	0,35		
Skanvik		270	
Skanvik - Sandviken	2,5		@
Sandviken		300	 VÄSTERVIK MAXI ICA STORMARKNAD
Sandviken - Skogsdungen	3,5		
Skogsdungen - Ekholmen		280	 maxprestation.se massör, tränare & coach
Ekholmen - Gränsö kanal	1,3		@
Gränsö Kanal - Kanalvisvägen		70	 GRÄNSÖ SLOTT
Kanalvisvägen - Stranden Notviken	1,65		
Notviken		130	@
Til gamla Turistbyrån	1,5		
Spurtsimning till Strandpromenad		220	Tjustbygdens Sparbank 
Strandpromenaden - Mål	0,05		
Grenlängd	20,2	2880	
%	87,5%	12,5%	

**Totalt**

**23,08 km**

@=energistation



**RACE in VÄSTERVIK**

